

ЗВІТ ЗА 2025 РІК

ГО «Центр «Побратим»

Змістовний звіт за 2025 рік

Психосоціальна підтримка, розвиток громад та підтримка людей, постраждалих внаслідок війни

Одеська, Київська та Чернівецька області

Про організацію

ГО «Центр «Побратим» працює у сфері психосоціальної підтримки, розвитку громад та підтримки вразливих категорій населення в умовах війни.

Команда організації складається з **ВПО з Мелітополя** та має багаторічний практичний досвід роботи з:

- жінками ВПО
- родинами військовослужбовців
- людьми, які пережили травматичний досвід
- громадами у кризових умовах

Місія 2025 року

У 2025 році діяльність організації була спрямована на створення безпечних просторів підтримки, розвиток стійкості громад та посилення внутрішньої спроможності організації.

Основні напрямки діяльності у 2025 році

Упродовж 2025 року ГО «Центр «Побратим» працювала за такими напрямками. Робота здійснювалася у партнерстві з українськими та міжнародними організаціями.



Психосоціальна підтримка

Підтримка жінок ВПО



Родини військових

Підтримка родин військовослужбовців



Групи самодопомоги

Проведення груп самодопомоги



Підготовка фасилітаторів

Підготовка фасилітаторів груп підтримки



Жіночі ініціативи

Розвиток жіночих ініціатив



Інституційна спроможність

Посилення спроможності організації

Психосоціальна підтримка жінок ВПО

Протягом року команда організації проводила **регулярні зустрічі з психосоціальної підтримки** для жінок — внутрішньо переміщених осіб. Проєкт реалізовувався разом із **БФ СОС «Дитячі містечка»**.


Основними завданнями роботи були:

- Емоційна підтримка жінок
- Зниження рівня соціальної ізоляції
- Допомога в адаптації до нових умов життя
- Створення безпечного простору для спілкування та взаємопідтримки

Під час зустрічей використовувалися групові формати роботи, фасилітаційні практики та елементи психологічного відновлення.



Робота з родинами військовослужбовців

 У 2025 році ГО «Центр «Побратим» реалізувала проєкт «**Соціально-психологічна реабілітація за методикою груп самопомоги**» у партнерстві з ГО «РЦ «ГУРТ» за підтримки **National Endowment for Democracy**.

Учасниці програми

- Матері загиблих військовослужбовців
- Дружини військовослужбовців
- Дружини загиблих військовослужбовців

Основа роботи

Основою роботи стали групи самопомоги, спрямовані на формування підтримуючого середовища, зниження емоційної ізоляції та стабілізацію психоемоційного стану учасниць.

Групи самодопомоги та підтримка учасниць

Можливості для учасниць

Під час реалізації проєкту учасниці мали можливість:

- Отримувати психологічну підтримку
- Ділитися власним досвідом
- Працювати з переживанням втрати та тривалого стресу
- Формувати середовище взаємодопомоги та довіри

Результати роботи в групах

Робота в групах сприяла:

Зниженню рівня емоційного виснаження

Покращенню комунікації між учасницями

Формуванню довготривалої підтримки всередині спільноти



Групи підтримки для спеціалістів допомагаючих професій

Окремим напрямком роботи у 2025 році стали групи самопомоги для спеціалістів, які працюють із ветеранами та їхніми родинами, а також з іншими категоріями населення, що постраждали внаслідок війни.

Учасниками груп були:

- Соціальні працівники
- Представники громадських організацій
- Спеціалісти допомагаючих професій (психологи, педагоги тощо)

Основна мета роботи:

- Профілактика емоційного вигорання
- Підтримка професійної стійкості
- Створення простору для обміну досвідом та найкращими практиками
- Психологічна підтримка фахівців, які працюють із травматичними історіями



Підготовка фасилітаторів груп самодопомоги

6

Фасилітаторів підготовлено

У межах програми було підготовлено 6 фасилітаторів груп самодопомоги

Учасниці навчання отримали практичні навички:

1

Ведення груп підтримки

2

Фасилітація групових процесів

3

Комунікація з вразливими категоріями

4

Створення безпечного простору

Значення для проєкту

Підготовка фасилітаторів стала важливим елементом **сталості проєкту** та подальшого розвитку локальних ініціатив підтримки.



Розвиток жіночих ініціатив та партнерств

Захід року

У 2025 році ГО «Центр «Побратим» організувала захід:

«Жіночий рух в Чернівцях: важливі аспекти та перспективи розвитку»

Платформа для:



Обговорення ролі

Обговорення ролі жіночих організацій у громадах



Розвиток партнерств

Розвиток партнерств та обмін досвідом



Жіноче лідерство

Посилення жіночого лідерства та підтримка локальних ініціатив

Сталість та розвиток організації

У 2025 році ГО «Центр «Побратим» долучилася до **Peer Learning Project** у межах Mentorship Scheme Second Cohort за підтримки **Women's Peace and Humanitarian Fund**. Проєкт реалізовувався у партнерстві з ГО «УКРПРОСТІР».

Напрямки програми

Взаємне менторство

Навчання та обмін досвідом

Розвиток інституційної спроможності

Посилення управлінських процесів

Розвиток цифрових навичок команди


Досягнення команди

 Стратегічний план

Розробила стратегічний план розвитку

 Внутрішні процеси

Вдосконалила внутрішні процеси управління

 AI та Excel

Пройшла навчання з AI та Excel

 Моніторинг


Посилила моніторинг та звітність




Підсумки 2025 року

У 2025 році ГО «Центр «Побратим» продовжила **системну роботу** з психосоціальної підтримки та розвитку громад в умовах війни.

 Одеська область

 Київська область


 Чернівецька область

Основні результати року

 Підтримка жінок ВПО та родин військовослужбовців

 Розвиток груп самодопомоги

 Підготовка нових фасилітаторів

 Розвиток партнерств

 Посилення інституційної стійкості організації